



Arou - Pena Forcada

descarga as nosas rutas en
download our routes in
Wikiloc 



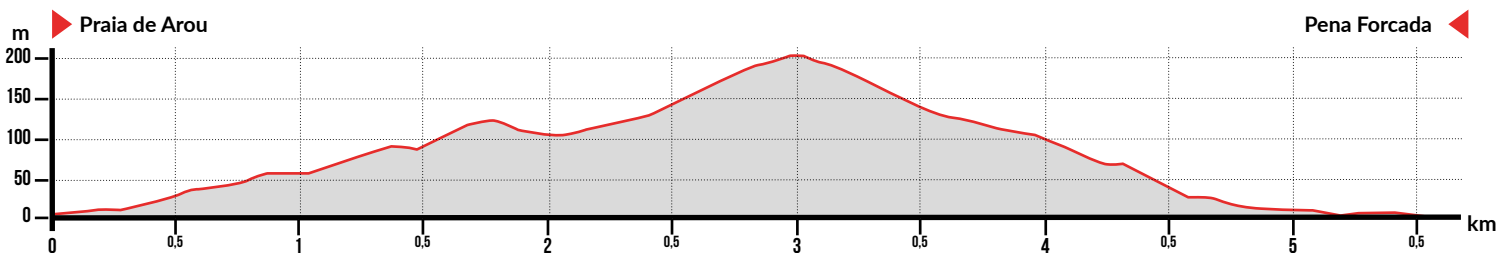
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommend activity	Otras actividades Other activities	Tipo Type	Distancia Distance	Desnivel Height difference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend season
 Trail running	 BTT		 5,6 km	 198 m		Todo o ano Todo el año All year round



Esta ruta poñerá a proba os teus límites coas súas fortes pendentes. Como recompensa ao esforzo, chegarás ao Alto de Pena Forcada, dende onde se alcanzan unhas fantásticas vistas da península de Camariñas e a súa costa norte. A baixada tamén é esixente, pero o último tramo polo litoral permite tomar un respiro e relaxar os músculos antes de que acabe a ruta. Este trazado é apto para bicicleta BTT e para a práctica de sendeirismo.

Esta ruta pondrá a prueba tus límites con sus fuertes pendientes. Como recompensa al esfuerzo, llegarás al Alto de Pena Forcada, desde donde se obtienen unas fantásticas vistas de la península de Camariñas y su costa Norte. La bajada también resultará exigente, el último tramo por el litoral permite tomar un respiro y relajar los músculos antes de terminar la ruta. Este trazado es apto para bicicleta BTT y para la práctica de senderismo.

This route will test your limits with its steep slopes. As a reward for the effort, you will reach the Alto de Pena Forcada, from where you will get fantastic views of the Camariñas peninsula and its north coast. The descent will also be demanding, but the last stretch along the coast means you can take a break and relax your muscles before finishing the walk. This route is suitable for mountain biking and hiking.



www.camarinas.net

<https://instagram.com/camarinas>
#camariñasexplora



Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000



Arou - Pena Forcada

